



Πληροφορίες σχετικά με την δράση:

Ημερομηνία:

16/09/2023

Ώρα:

1 ώρα πριν & 1 ώρα μετά την διοργάνωση Dress to Impress που διοργανώνει ο Δήμος Λευκωσίας στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής εβδομάδας κινητικότητας

Τοποθεσία:

Λεωφόρος Μακαρίου, Δήμος Λευκωσίας

Περιγραφή δράσης:

Το Kateryna Biloruska Foundation σε συνεργασία με τη Δήμαρχο Ποδηλάτου της Λευκωσίας θα προχωρήσουν στην διεξαγωγή μιας σειράς παιχνιδιών ποδηλασίας για παιδιά, πριν και μετά τη μεγάλη ποδηλατοβόλτα που θα λάβει χώρα στις 16 Σεπτεμβρίου στον Δήμο Λευκωσίας.

Τα παιχνίδια αυτά βασίζονται στο δανέζικο μοντέλο εκπαίδευσης παιδιών σχετικά με τη χρήση του ποδηλάτου ως μέσο μετακίνησης και την προώθηση της ασφαλούς οδήγησης.

Η δράση αυτή θα πραγματοποιηθεί και στοχεύει στην εκπαίδευση των νέων χρηστών ποδηλάτου σε θέματα ασφαλούς χρήσης του ποδηλάτου στους δρόμους. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους μέσα από διασκεδαστικά παιχνίδια που ενισχύουν την ικανότητά τους να αντιλαμβάνονται και να αντιδρούν σε διάφορες καταστάσεις.

Περιγραφή παιχνιδιού:

Στο χώρο θα δημιουργήσουμε ένα εκπαιδευτικό παιχνίδι καθώς τα παιδιά θα ποδηλατούν τα δικά τους ποδήλατα, τα οποία θα φέρουν στο χώρο.

- Στην άκρη του δρόμου θα υπάρχουν 4 Πίνακες (δείτε την πιο κάτω εικόνα). Οι πίνακες θα μπορούν να συμπληρωθούν με κάρτες:
 - κάρτες χρωμάτων
 - κάρτες αριθμών
 - κάρτες γραμμάτων αλφαβήτου
- Στον χώρο των 50 μέτρων μέτρων θα υπάρχουν σκορπισμένα χαρτόνια (κάρτες).
 - κάρτες χρωμάτων
 - κάρτες αριθμών
 - κάρτες γραμμάτων αλφαβήτου

Κανόνες:

1. Ο Bicycle Coach επιλέγει αν το παιχνίδι θα γίνει με κάρτες χρωμάτων, κάρτες αριθμών, κάρτες γραμμάτων αλφαβήτου ή αν θα γίνει μια μίξη των πιο πάνω. Ανάλογα με την ηλικία των παιδιών η δυσκολία του παιχνιδιού θα μπορεί να ανεβαίνει.
2. Ο Bicycle Coach επιλέγει τυχαία κάρτες και συμπληρώνει τους 3 πίνακες (με χρώμα, με αριθμούς ή με γράμματα αλφαβήτου)



3. Ο Bicycle Coach σκορπίζει τις υπόλοιπες κάρτες στον χώρο και χωρίζει τα παιδιά σε ομάδες.
4. Πριν ξεκινήσει το παιχνίδι, η κάθε ομάδα θα έχει την ευκαιρία να μελετήσει τις εικόνες στον πίνακα της.
5. Σκοπος του παιχνιδιού είναι κάθε ομάδα να συμπληρώσει ακριβώς τον ίδιο πίνακα με αυτό που έκανε ο Bicycle Coach.
6. Ο Bicycle Coach μετράει μέχρι το τρία, και το παιχνίδι ξεκινάει με την λέξη «ΠΑΜΕ».
7. Όλα τα παιδιά θα πρέπει να ξεκινήσουν να κινούνται στον χώρο με τα ποδήλατά τους και να βρουν τις κάρτες τους, συμπληρώνοντας τον πίνακα τους.
8. Κάθε παιδί θα μπορεί να μεταφέρει μόνο μια κάρτα κάθε φορά.
9. Όταν μια ομάδα συμπληρώσει τον πίνακα της, θα πρέπει να φωνάξει την λέξη «ΠΟΔΗΛΑΤΟ!».
10. Το παιχνίδι δεν τελειώνει μέχρι να το τελειώσουν όλες οι ομάδες.
11. Η ομάδα που συμπλήρωσε πρώτη τον πίνακα της, κερδίζει.
12. Το παιχνίδι μπορεί να ξαναρχίσει με νέους πίνακες.

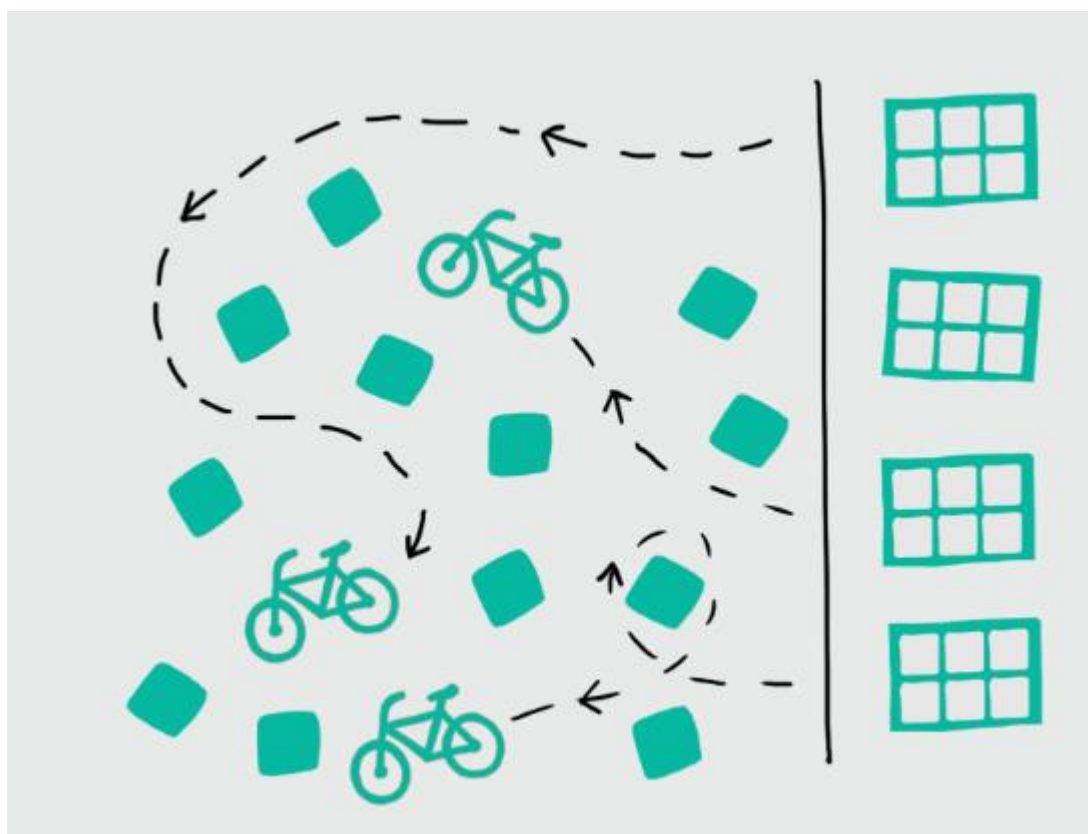


Image Reference: Danish Cycling Federation

[Kateryna Biloruska Foundation Ltd](#)

Το Kateryna Biloruska Foundation είναι ένα ίδρυμα κοινωφελούς χαρακτήρα. Το Ίδρυμα χρηματοδοτεί και υποστηρίζει φιλανθρωπικές οργανώσεις και προγράμματα που μεριμνούν για



την υγεία και την ευεξία των παιδιών. Αποστολή του Ιδρύματος είναι η προώθηση της υγείας και της ευημερίας των παιδιών μέσω της εκπαίδευσης και της συμμετοχής τους στον αθλητισμό όπως επίσης και η αντιμετώπιση του αποκλεισμού και της φτώχειας. Οι σκοποί του Ιδρύματος είναι μη κερδοσκοπικού, φιλανθρωπικού, κοινωνικού και ανθρωπιστικού χαρακτήρα.

Οι κύριοι πυλώνες των δράσεων μας αφορούν:

1. Πρόγραμμα στήριξης παιδιών με χαμηλότερες ευκαιρίες (χαμηλό κοινωνικοοικονομικό υπόβαθρο) δίνοντας τους πρόσβαση στον αθλητισμό – “Sports Mentor”
2. Πρόγραμμα στήριξης παιδιών με αναπηρίες (Διανοητικές ή/και κινητικές) δίνοντας τους πρόσβαση στον αθλητισμό – “YES, I CAN”
3. Πρόγραμμα στήριξης νέων κύπριων αθλητών οι οποίοι έχουν την προοπτική να εκπροσωπήσουν την Κύπρο στους Ολυμπιακούς Αγώνες – “BOOST4BEST”
4. Πρόγραμμα εκπαίδευση προπονητών ή/και δασκάλων/καθηγητών φυσικής αγωγής σε καινοτόμα θέματα “NEW PHYSICAL EDUCATION”

[Δήμαρχος Ποδηλάτου της Λευκωσίας](#)

Η Δήμαρχος Ποδηλάτου της Λευκωσίας, Μαρίνα Κυριάκου, είναι αρχιτέκτονας και πολεοδόμος η οποία ανέλαβε από το 2019 αυτό τον εθελοντικό κι ανεξάρτητο ρόλο με σκοπό την προώθηση της χρήσης του ποδηλάτου ως μέσο μετακίνησης στην πόλη της Λευκωσίας. Η Μαρίνα είναι μέλος του διεθνούς δικτύου Δημάρχων Ποδηλάτου που συντονίζεται από τον Ολλανδικό οργανισμό BYCS.