

8ος Ημιμαραθώνιος Ορεινού Τρεξίματος 22/09/2019

Η οργανωτική επιτροπή του Ημιμαραθώνιου ορεινού τρεξίματος «Στα μονοπάτια του Παπαδιαμάντη» θα διοργανώσει τη Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου τον 8ο αγώνα τρεξίματος 21 χιλιομέτρων trail, καθώς και τον αγώνα 10χλμ urban trail στα καλντερίμια της Σκιάθου. Οι μικροί μας φίλοι θα τρέξουν και αυτοί τους δικούς τους αγώνες στις επιλεγμένες διαδρομές αποστάσεων 500 και 1000 μέτρων.

Ο αγώνας θα είναι φέτος ιδιαίτερα αναβαθμισμένος καθώς με τις πυρετώδεις ετοιμασίες που ήδη ξεκίνησαν θα προσελκύσει πλήθος αθλητών από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό. Οι παροχές θα είναι ιδιαίτερα πλούσιες και εντυπωσιακές, ενώ όλοι οι συμμετέχοντες θα αποζημιωθούν με το παραπάνω από τις ομορφιές της Σκιάθου όσες ημέρες επιλέξουν να μείνουν στο νησί.

21χμ. Ορεινός Ημιμαραθώνιος

Η διαδρομή των 21.5 χλμ στην καταπράσινη Σκιάθο περνά από όμορφα δάση και σημαντικά ιστορικά μνημεία. Τρέχοντας στα μονοπάτια αυτά θυμόμαστε τα διηγήματα του Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη που με μοναδικό τρόπο εξυμνούν την φυσική ομορφιά αυτού του νησιού. Η εκκίνηση του αγώνα θα δοθεί στο Παλαιό Λιμάνι της πόλης μπροστά από το Μπούρτζι στις 09:30. Τα πρώτα 2 χλμ. περνούν μέσα από τα γραφικά γκαλντερίμια στις πλάκες, το Κοχύλι (Παπαδιαμάντης), συνεχίζουν προς το ιστορικό κοιμητήριο της Σκιάθου. Συνεχίζεται η πορεία προς την παραλία Σύφιρι, περνάει από την αμμουδιά Μεγάλη Άμμος για ένα όμορφο ζέσταμα δίπλα στο κύμα. Στο σημείο αυτό ξεκινά μια δύσκολη ανάβαση 300 μέτρων στο ανηφορικό μονοπάτι που οδηγεί στο εξωκλήσι του Αγ.Αντωνίου (1ος Σταθμός – Ιστονικό, Νερό) και από εκεί πάντα τρέχοντας σε μονοπάτι φτάνουμε στο Παλαιό Μοναστήρι της Παναγιάς της Κεχριάς (2ος Σταθμός – Νερό, Ιστονικό, Μπανάνα) όπου και θα δροσιστούμε από τη φυσική πηγή νερού αλλά και από τα ιστονικά ποτά του 2ου σταθμού. Συνεχίζει η διαδρομή μέσα από το μαγευτικό ρέμα της Κεχριάς και ανηφορίζει προς το Κάστρο και την Παναγία Καρδάση (3ος Σταθμός – Νερό, Ιστονικό Τζελ). Συνεχίζεται η ανάβαση περνώντας από την Παναγία Ντομάν, ένα μικρό εκκλησάκι μέσα στο δάσος, και καταλήγει στο ψηλότερο σημείο της διαδρομής (Στιβωτό – 4ος Σταθμός – Νερό, Ιστονικό Gel). Από εκεί ξεκινά η κατάβαση προς το Μοναστήρι της Ευαγγελίστριας (5ος Σταθμός). και συνεχίζει προς τον τερματισμό στο Μπούρτζι στο Παλιό Λιμάνι της Σκιάθου. Το μεγαλύτερο μέρος του αγώνα είναι μονοπάτι 75% χώμα 15% και 10% άσφαλτος.

Κόστος Συμμετοχής: 10€

Περιλαμβάνει Τεχνικό Μπλουζάκι

10χμ. Αγώνας Δρόμου

Ο αγώνας θα ξεκινήσει στις 09:45 π.μ. από το Μπούρτζι λίγη ώρα μετά από αυτόν των 21 χλμ και θα ανέβει προς τις πλάκες και στη τοποθεσία <<μνημούρια>> (νεκροταφείο). Η πορεία είναι διαφορετική και συνεχίζει στα καλντερίμια της παλαιάς πόλεως και διάμεσου αυτών θα περάσει από τη μητροπολιτικό ναό των Τριών Ιεραρχών, το σπίτι –μουσείο του Αλ. Παπαδιαμάντη και θα ανηφορίσει προς τον Άγιο Νικόλαο με τη πανοραμική του θέα. Από εκεί ξεκινά κατηφορική πορεία η οποία σε βγάζει έξω από την πόλη στους ελαιώνες που την περικλείουν και περνώντας από το αεροδρόμιο διατρέχουμε το <<ολόγυρα στη

λίμνη>>, τους σύγχρονους ταρσανάδες και καταλήγουμε ξανά στο Μπούρτζι όπου και τερματίζουμε.

Κόστος Συμμετοχής: 10€

Περιλαμβάνει Τεχνικό Μπλουζάκι,

Παιδικός Αγώνας Δρόμου

Εν αναμονή των πρώτων αθλητών που θα τερματίσουν τον Ημιμαραθώνιο, θα πραγματοποιηθεί στο Παλιό Λιμάνι αγώνας τρεξίματος για τις ηλικίες των Δημοτικών Τάξεων (Α-Ε).

Προεφηβικός - Εφηβικός Αγώνας

Σαν τελευταίος αγώνας της ημέρας είναι αυτός των Γυμνασίων και Λυκείων ο οποίος θα έχει σαν διαδρομή την εξής: Αφετηρία από το Μπούρτζι και από εκεί μέσα από τα ανηφορικά καλντερίμια της Παλαιάς Πόλης, θα κάνει κυκλική πορεία και θα καταλήγει πάλι στο Μπούρτζι. Σε όλα τα παιδιά θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα και στους νικητές μετάλλια.

Διοργάνωση - Skiathos Mountain Bikes - Δήμος Σκιάθου

Με την υποστήριξη της Best-Race

Η ώρα εκκίνησης του Ημιμαραθωνίου ορίζεται στις 09:30 το πρωί. Στις 9:45 θα ξεκινήσει ο αγώνας των 10 χιλιομέτρων. Στις 11.00 θα γίνουν οι παιδικοί αγώνες.

Παραλαβή αριθμών-τσιπ-πακέτων συμμετοχής για όλους τους συμμετέχοντες

Το Σάββατο θα δίνονται αριθμοί σε μέρος που θα ανακοινωθεί από τις 17.00 ως τις 20.00. Την ημέρα του αγώνα οι αριθμοί θα δίνονται στον χώρο της εκκίνησης από τις 08:00 το πρωί μέχρι και μισή ώρα πριν την εκκίνηση του κάθε αγώνα.

Όσοι τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό-συλλεκτικό μετάλλιο ειδικά κατασκευασμένο για τον αγώνα (ημιμαραθώνιος, 10 χιλιόμετρα). Όσοι δεν τερματίσουν, δεν δικαιούνται το μετάλλιο. Η χρονομέτρηση των δρομέων θα γίνεται ηλεκτρονικά με τσιπ χρονομέτρησης, στην εκκίνηση, το σημείο αναστροφής, στον τερματισμό και σε όποιο άλλο σημείο κρίνει η διοργάνωση. Βάση των επίσημων κανονισμών διεξαγωγής αγώνων, θα ακυρώνονται όσοι δεν έχουν καταγεγραμμένο πέρασμα σε έστω έναν σταθμό ελέγχου, εκτός αν αποδειχτεί ότι πρόκειται για σφάλμα του συστήματος.

Πάστα Πάρτυ

- Το Σάββατο στις 20:00 θα γίνει το pasta party δωρεάν για όλους τους συμμετέχοντες και τους συνοδούς.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Θα βραβευτούν οι 3 πρώτοι άνδρες και οι 3 πρώτες γυναίκες κάθε αγώνα. Όσοι τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο ειδικά κατασκευασμένο για τον αγώνα μόνο του 2018.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Η χρονομέτρηση των δρομέων θα γίνεται ηλεκτρονικά με τσιπ χρονομέτρησης, στην εκκίνηση και στον τερματισμό και σε όποιο άλλο σημείο κρίνει η

διοργάνωση. Βάση των επίσημων κανονισμών διεξαγωγής αγώνων, θα ακυρώνονται όσοι δεν έχουν καταγεγραμμένο πέρασμα σε έστω έναν σταθμό ελέγχου, εκτός αν αποδειχτεί ότι πρόκειται για σφάλμα του συστήματος.

ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ Για τον Ημιμαραθώνιο ορίζονται οι 4 ώρες σαν όριο. Όσοι βγαίνουν εκτός χρονικού ορίου ή επιθυμούν να μη συνεχίσουν τον αγώνα, θα επιβιβάζονται στα αυτοκίνητα της διοργάνωσης, αλλιώς θα συνεχίζουν με δική τους ευθύνη έχοντας παραδώσει τον αριθμό συμμετοχής. Για τον αγώνα των 10 χιλιομέτρων, όριο είναι οι 2 ώρες

ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΡΙΘΜΗΣΗ : θα υπάρχει ανά τακτά διαστήματα

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ. Οι αθλητές, όπως και οι κηδεμόνες ανήλικων που θα τρέξουν στον αγώνα πρέπει να επιβεβαιώσουν στο σύνδεσμο εγγραφής ότι αποδέχονται τους όρους της προκήρυξης.

Σε κάθε περίπτωση, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για προβλήματα υγείας που ενδεχομένως προκύψουν κατά τη διάρκεια του αγώνα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και καρδιολογικό έλεγχο.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΗ-ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ: Η διοργάνωση θα αναλάβει τη δωρεάν φωτογράφιση και βιντεοσκόπηση των αγώνων. Το υλικό θα αναρτηθεί στη σελίδα του συλλόγου και σε sites, ενώ οι αγωνιζόμενοι αποδέχονται ότι παραιτούνται από κάθε διεκδίκηση δικαιωμάτων για το υλικό που περιλαμβάνει εικόνες τους.

Οι εγγραφές για τους ανήλικους πρέπει να γίνονται αποκλειστικά από τον κηδεμόνα τους.

Ισχύουν οι κανονισμοί των επίσημων αγώνων IAAF όπως προβλέπονται.