

3ο Veïkou Trail

Τρέξε στο βουνό μέσα στην πόλη

Κυριακή 20 Ιανουαρίου 2019

Προκήρυξη

Η Sportevent με συνδιοργανωτή τον δήμο Γαλατσίου, προκηρύσσουν αγώνα τρεξίματος την Κυριακή 20 Ιανουαρίου 2019 με την επωνυμία "3ο Veïkou Trail". Πρόκειται για την τρίτη χρονιά διεξαγωγής ενός αγώνα «ορεινού» τρεξίματος που διεξάγεται γύρω και μέσα στο λόφο του Άλσους Βεϊκού στο Γαλάτσι..

Οι αγώνες δρόμου θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1.Ημερομηνία Αγώνα

Κυριακή 20 Ιανουαρίου 2019

2.Αφετηρία – Τερματισμός

Αφετηρία και Τερματισμός στο δημοτικό γήπεδο Γαλατσίου, μέσα στο Άλσος Βεϊκού

3.Αποστάσεις αγώνων

- Αγώνας Trail (κυρίως χωμάτινος) 10 χλμ
- Αγώνας Trail (κυρίως χωμάτινος) 5 χλμ
- Nordic Walking (κυρίως χωμάτινος) 5 χλμ
- Αγώνας παιδικός 1 χλμ για παιδιά γυμνασίου (Α' - Γ' τάξη Γυμνασίου)
- Αγώνας παιδικός 600 μ για παιδιά δημοτικού (Δ' - ΣΤ' τάξη Δημοτικού)
- Αγώνας παιδικός 300 μ για παιδιά δημοτικού (Α' - Γ' τάξη Δημοτικού)

4.Ώρες Εκκίνησης

- Για το Trail 10 χλμ είναι: 10:00 πμ
- Για το Trail 5 χλμ είναι: 10:05 πμ
- Για το Nordic Walking 5 χλμ είναι: 10:10 πμ
- Για τον παιδικό αγώνα 1 χλμ είναι: 09:30 πμ
- Για τον παιδικό αγώνα 600 μ είναι: 09:35 πμ
- Για τον παιδικό αγώνα 300 μ είναι: 09:40 πμ

5.Περιγραφή διαδρομής

Οι χωμάτινες Trail διαδρομές έχουν σημείο εκκίνησης και τερματισμού το γήπεδο στίβου εντός του Άλσους Βεϊκού. Οι δρομείς θα κινούνται κυρίως μέσα στον λόφο φθάνοντας έως και την κορυφή του καθώς και γύρω από αυτόν.

- Ο αγώνας Trail 10 χλμ θα ολοκληρωθεί με την κάλυψη δυο (2) γύρων.
- Ο αγώνας Trail 5 χλμ θα ολοκληρωθεί με την κάλυψη ενός (1) γύρου.
- Ο αγώνας Nordic Walking 5 χλμ θα ολοκληρωθεί με την κάλυψη ενός (1) γύρου.
- Οι παιδικοί αγώνες θα διεξαχθούν εντός του δημοτικού γηπέδου Γαλατσίου, μέσα στο Άλσος Βεΐκου.

6. Δικαίωμα Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους. Για κάτω των 18 ετών ζητείται ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ από τον γονέα.

7. Έπαθλα

- Κύπελλα απονέμονται στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας (Άντρες - Γυναίκες) για τις αποστάσεις Trail 10 χλμ και Trail 5 χλμ.
- Μετάλλια απονέμονται σε όλους τους συμμετέχοντες.
- Δίπλωμα συμμετοχής για όλους τους δρομείς.

Το δίπλωμα συμμετοχής με το ονοματεπώνυμο και τον χρόνο τους θα μπορέσουν να το πάρουν ηλεκτρονικά από το www.veikoutrail.gr

8. Όριο Συμμετοχών - Δηλώσεις Συμμετοχής

Το όριο συμμετοχών για τον φετινό αγώνα έχει οριστεί στα 1.000 άτομα.

Δήλωση συμμετοχής

- Ημερομηνία έναρξης εγγράφων για τον αγώνα είναι: 26 Σεπτεμβρίου 2019
- Ημερομηνία λήξης εγγραφών για τον αγώνα είναι μέχρι: 9 Ιανουαρίου 2019

Σας ενημερώνουμε ότι δεν θα υπάρξει δυνατότητα εγγραφής την ημέρα του αγώνα.

9. Είδη Εγγραφής

- Ατομική εγγραφή: Αφορά μεμονωμένα άτομα.
- Ομαδική εγγραφή: Αφορά ομάδες των πέντε (5) ατόμων και άνω.

Οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα. Κατά την ομαδική εγγραφή ορίζεται ένας Υπεύθυνος της Ομάδας, ο οποίος εκπροσωπεί την ομάδα για διάφορα θέματα έναντι των διοργανωτών.

10. Αντίτιμο Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής για τον αγώνα παρουσιάζεται στον παρακάτω πίνακα:

Συμμετοχή	Δημότης ή Κάτοικος Άλλου Δήμου	Κάτοικος Γαλασιού	Δημότης Γαλασιού http://www.veikoutrail.gr	Ομαδικό για Δημότες ή Κάτοικοι Άλλου Δήμου	Ομαδικό για Κάτοικοι Γαλασιού	Ομαδικό για Δημότες Γαλασιού http://www.veikoutrail.gr
Αγώνας Trail 10 χλμ & 5 χλμ	12,00€	6,00€	ΔΩΡΕΑΝ	10,00€/Ατ.	6,00€/Ατ.	ΔΩΡΕΑΝ
Αγώνας Nordic Walking 5 χλμ	12,00€	6,00€	ΔΩΡΕΑΝ	10,00€/Ατ.	6,00€/Ατ.	ΔΩΡΕΑΝ
Παιδικοί αγώνες 1 χλμ, 600 μ & 300 μ	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ

11. Υγειονομική Κάλυψη

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική κάλυψη με παρουσία ασθενοφόρου καθώς και πρωτοβάθμια περίθαλψη.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

12. Σταθμοί Ανεφοδιασμού Νερού

Θα υπάρχουν δυο σταθμοί ανεφοδιασμού εμφιαλωμένου νερού κατά μήκος των διαδρομών του 3ου Veikou Trail.

13.Χρονομέτρηση

Στον αγώνα των ενηλίκων θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση με σημείο ελέγχου στην εκκίνηση / τερματισμό. Οι δρομείς θα φέρουν το chip ηλεκτρονικής χρονομέτρησης (μιας χρήσεως) μαζί με το νούμερο τους.

14.Σημεία Παραλαβής αριθμών - πακέτων συμμετοχής

Οι αριθμοί και τα πακέτα συμμετοχής παραλαμβάνονται αυτοπροσώπως από τους εγγεγραμμένους δρομείς αποκλειστικά και μόνο από το:

- Κλειστό Ολυμπιακό Γυμναστήριο Γαλασίου (ΠΑΛΑΙ) - Λεωφ. Βεΐκου 137, Γαλάτσι

15.Επικοινωνία

Email επικοινωνίας: info@veikoutrail.gr